

## NORMAS E TIPOS DE ISOLAMENTO

De acordo com Ministério da Saúde todos os Casos Suspeitos ou Confirmados de infecção pelo Coronavírus e para os viajantes que cheguem ao município vindo de áreas endêmicas deverão ser isolados em domicílio.

### Normas de Isolamento:

- **1 – QUARENTENA:** É o ato destinado a pessoa que apresenta sintomas respiratórios, sem dificuldades para respirar, e que clinicamente pode se manter em repouso no domicílio, sendo monitorada e observada pela equipe de Saúde da Família por 14 dias.
- **2 – ISOLAMENTO DOMICILIAR:** Destinado às pessoas que são sintomáticas respiratórias e suspeitas de infecção por COVID-19, que serão monitoradas diariamente pela equipe de Saúde da Família, e mantidas afastadas/isoladas dos conviventes domiciliares por 14 dias (normas de isolamento em anexo).
- **3 – ISOLAMENTO SOCIAL:** Ato de conscientização de todas as pessoas que apresentam ou não sintomas respiratórios, ou seja, toda comunidade em geral, que neste momento de Pandemia pelo Coronavírus deverão permanecer em suas casas para evitar que entrem em contato com este vírus e disseminem a doença.

**OBSERVAÇÃO:** Pessoas que viajaram para áreas endêmicas que possuem casos confirmados de COVID-19, ao regressarem ao município deverão se manter em isolamento social por 7 dias, caso apresentem sintomas respiratórios se enquadrarão no item 1 ou 2 de acordo com a avaliação da equipe de saúde.

#FICAEMCASA

#FIQUEEMCASA

# NOVO CORONAVÍRUS

23 DE MARÇO DE 2020.

## RECOMENDAÇÕES PARA O ISOLAMENTO DOMICILIAR PARA COVID-19

De acordo com Ministério da Saúde todos os Casos Suspeitos ou Confirmados de infecção pelo Coronavírus e para os viajantes que cheguem ao município vindo de áreas endêmicas deverão ser isolados em domicílio.

### Cuidados Específicos:

- Separação de Objetos pessoais;
- Limpeza imediata de banheiros após o uso como vaso sanitário, interruptores, maçanetas, descargas, Box, chuveiro entre outros locais que permitam o contato manual. Preferencialmente a pessoa isolada deverá ter um banheiro de uso exclusivo;
- Separação de indivíduos isolados em cômodos diferentes da casa

### **O CÔMODO COM O PACIENTE ISOLADO DEVE:**

- Ficar todo o tempo com a porta fechada, com a janela aberta para que haja uma fonte de ventilação e entrada de luz solar;
- A pessoa infectada ou com suspeita de infecção tem de trocar a própria roupa de cama, embalando em um saco plástico antes de levar à máquina de lavar ou ao tanque;
- Manter uma lixeira ao lado da cama, com saco plástico, para jogar o lixo. Quando o recipiente estiver cheio, a própria pessoa deve fechar a sacola e só depois despejar em lixeiras comuns, seja da casa, da rua ou do prédio.

### **AMBIENTES COMPARTILHADOS**

Sabemos que nem sempre será possível manter os moradores da mesma residência em cômodos separados, quando esse contato tiver de acontecer, é necessário:

- Que a pessoa infectada esteja o tempo todo com máscara e nunca passe o dia inteiro compartilhando o mesmo ambiente;
- Quando o banheiro for compartilhado, a pessoa infectada ou com suspeita de estar infectada precisa desinfetar, com álcool, todas as superfícies usadas por ela: vaso sanitário, interruptores, maçaneta, descarga, box e regulador de temperatura do chuveiro, por exemplo;
- Objetos que antes eram compartilhados, como pasta de dente, sabonete de pia e toalha de rosto devem passar a ser individuais. Também é necessário tirar a escova de dente da pessoa infectada ou com suspeita de infecção do mesmo recipiente das demais;
- Evitar compartilhamento de camas e travesseiros, crianças principalmente.

### **LIMPEZA DA CASA**

A limpeza de alguns móveis e objetos precisará ser feita diversas vezes ao dia e seguindo cuidados específicos:

- A pessoa que for limpar a casa precisa estar com máscara, luva, óculos e avental;
- Todas as superfícies de contatos constantes devem ser limpas: pia, maçanetas, mesas, interruptores, assentos de sofá, cadeiras e vaso sanitário, torneiras, etc;
- Sabão, álcool acima de 70% e desinfetantes são eficientes para a limpeza;
- Manter as lixeiras com tampas fechadas e usar saco hermeticamente fechado;
- As roupas e acessórios de cama e banho do infectado sempre precisam ser lavadas após o uso e secas em local arejado.

Não é necessário manter isolamento de animais de estimação. Os animais pegam outro tipo de coronavírus, inclusive prevenido pelas vacinas V8 e V10, recomendada para cães.